



# Checkliste Hausapotheke

Wir haben für Sie zusammengestellt, was in einer gut ausgerüsteten Hausapotheke nicht fehlen sollte.

## Arzneimittel zur Selbstmedikation (rezeptfreie Arzneimittel)...

- bei Schmerzen und Fieber
- bei Husten, Halsschmerzen, Schnupfen
- bei Durchfall
- bei Verstopfung
- bei Sodbrennen
- bei Blähungen und Völlegefühl
- bei Übelkeit, Magendrücken und Erbrechen
- bei Wunden und Verbrennungen
- bei Allergien, Sonnenbrand und Insektenstichen
- bei Kreislaufbeschwerden
- bei Verspannungen und leichten Sportverletzungen

## Verbandmittel (äußere Verletzungen):

- Mullbinden, 6cm und 8cm breit
- Idealbinden, 6cm und 8cm breit mit Verbandklammern
- Wundschnellverband, 6cm und 8cm breit und verschiedene Pflasterstrips
- Verbandpäckchen (klein, mittel und groß)
- sterile Kompressen
- Rolle Heftpflaster
- Dreiecktücher
- Sicherheitsnadeln, Verbandschere
- Kühlpack (chemisch oder für den Kühlschrank)
- Wunddesinfektion

## Krankenpflegeartikel:

- Fieberthermometer
- Einmalhandschuhe
- Desinfektionsmittel
- Wärmflasche
- Zeckenzange
- Pinzette

## Notwendige Zusatzinformationen:

Denken Sie auch daran, wichtige Notfalladressen (Ärzte, Krankenhaus, Vergiftungszentrum) sowie Notrufnummern (110 - Polizei, 112 - Feuerwehr und Notarzt) gut sichtbar in der Nähe des Telefons anzubringen.

Für individuelle Arzneimittel, die der Arzt verschrieben hat, stehen spezielle Dosierkassetten zur Verfügung. So stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Medikamente zur richtigen Zeit einnehmen und nichts vergessen. Fragen Sie uns danach!

...weil Ihre *Gesundheit* persönliche *Beratung* braucht!