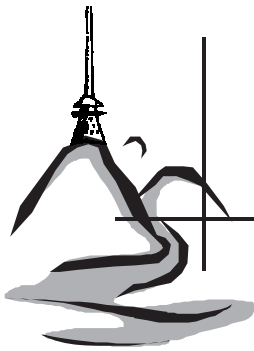


Ob Fußball, Radfahren, Joggen, Wandern, Tennisspielen...

# Das **gehört** in Ihre Sportapotheke

- A** → Antiseptische Lösung  
Vereisungsspray/Kältekompressen
- U** → Universalpflaster/Blasenpflaster  
Verbandschere/Pinzette
- T** → Tapeverband/Dreieckstücher  
Schmerzstillende Salbe/Gel
- S** → Schmerztabletten/Mullbinden  
Elastische Binde/Befestigungsmaterial
- C** → Compressen  
Wunddesinfektionsmittel
- H** → Heil-/Wundsalbe  
Erste-Hilfe-Anleitung/Einmalhandschuhe

Noch Fragen? Wir bringen Ihre "Erste-Hilfe-Ausrüstung" auf Vordermann und beraten Sie gern zu allen Fragen rund ums Thema Sportverletzungen.



[www.Berg-Apotheke-Fichtelberg.de](http://www.Berg-Apotheke-Fichtelberg.de)

## Berg-Apotheke

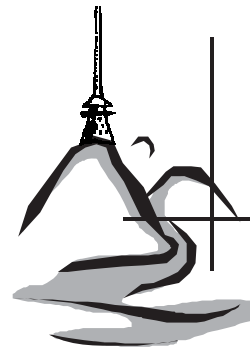
Harald und Karin Ott  
Bayreuther Str. 1a  
95686 Fichtelberg

Tel.: 09272 / 96266  
Fax: 09272 / 96267  
[berg.apotheke@t-online.de](mailto:berg.apotheke@t-online.de)

# Pech, wer sich **beim** Sport verletzt.

- P** → Pause
- E** → Eis
- C** → Compression
- H** → Hochlagern

Bei Sportverletzungen wie Verstauchungen oder Prellungen empfiehlt die Apotheke Erste Hilfe nach der PECH-Regel. Noch Fragen? Wir in der Berg-Apotheke beraten Sie gern.



[www.Berg-Apotheke-Fichtelberg.de](http://www.Berg-Apotheke-Fichtelberg.de)

## Berg-Apotheke

Harald und Karin Ott  
Bayreuther Str. 1a  
95686 Fichtelberg

Tel.: 09272 / 96266  
Fax: 09272 / 96267  
[berg.apotheke@t-online.de](mailto:berg.apotheke@t-online.de)